

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS DE L'HOPITAL HENRI MONDOR
51 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
94010 Créteil cedex

Promotion : 2015-2018 Noms et prénoms des ESI : - - - -	Note sur 20 points
--	--------------------

SEMESTRE 1 ➤ **Evaluation**
Unité d'Enseignement : 5.1

**Titre : Accompagnement de la personne dans la réalisation
de ses soins quotidiens**
Session 2

Compétence 3 : Accompagner une personne dans la réalisation de ses soins
quotidiens

Modalités d'évaluation : Travail écrit d'analyse d'une situation clinique réalisée en
groupe restreint

**Date de restitution du document : lundi 11 juillet 2016 à 12h par un ESI du
groupe.**

ECTS: 2

SITUATION CLINIQUE

Madame **ROSEA Aline**, âgée de 38 ans est hospitalisée dans le service de chirurgie orthopédique dans lequel vous travaillez. Elle est mariée, a un garçon âgé de 7 ans et exerce la profession de secrétaire dans une entreprise d'import-export.

Elle vit dans un appartement au 3^{ème} étage avec ascenseur, et est affiliée à la sécurité sociale.

Elle pèse 80 Kg et mesure 1 m 70, elle est donc en surpoids.

Le 20 mars 2016 à 7 h du matin, Mme ROSEA a fait une chute mécanique à son domicile. Elle a glissé en prenant sa douche. Elle est conduite aux urgences. Elle présentait une impotence fonctionnelle, un œdème important de la cheville et une douleur intense localisée au tibia.

Le bilan suivant est réalisé :

- Numération formule sanguine avec plaquettes,
- Ionogramme sanguin,
- Groupage sanguin avec recherche agglutines irrégulières,
- Radiographie de cheville, jambe et genou gauche (Face+Profil)

Une voie d'abord veineuse périphérique est posée au bras droit.

Les résultats radiologiques mettent en évidence une fracture tibiale fermée de la jambe gauche.

Elle est donc transférée le 20 mars à 9h30 dans le service d'orthopédie pour poursuite de sa prise en charge.

Mme ROSEA est vêtue de son pyjama personnel. L'infirmière constate la présence de vernis à ongles au niveau des mains et des orteils. Lors de l'entretien elle vous dit qu'elle ne prend pas de traitement médicamenteux, et qu'elle n'a pas d'antécédent médical.

Monsieur ROSEA vous informe que sa femme n'a pas eu le temps de prendre son petit-déjeuner et qu'elle est très anxieuse par rapport à son travail. Par ailleurs, avant de venir à l'hôpital, ils ont eu le temps de déposer leur enfant chez une amie qui est chargée de l'emmener à l'école.

A 10h lors du passage de l'anesthésiste, celui-ci vous demande de récupérer les résultats des prélèvements effectués aux urgences et réalise d'autres prescriptions.

- Une deuxième détermination de groupe sanguin,
- Perfalgan 2g dilué dans 50 ml de G5% à faire tout de suite
- Hydroxyzine 100 mg per os 1 h avant l'intervention prévue en début d'après-midi,

pour réduction orthopédique de la fracture.

À 19 h, de retour de la salle de surveillance post interventionnelle, Mme ROSEA regagne sa chambre, porteuse :

- D'une voie veineuse périphérique au bras droit,
- D'un plâtre cruro-pédieux au niveau de la jambe gauche.

Les prescriptions post opératoires sont les suivantes :

- Surveillance clinique toutes les heures pendant 4 heures
- Perfusion 1500 ml de Plasmalyte à 5 % / 24 heures
- Cloxacilline 1 g en intraveineux lente : 3 fois / jour
- Tinzaparine 4500 UI en sous cutanée à 22 heures
- Perfalgan® 1 g dilué dans 50 ml de G5% : 4 fois par jour en 30 mn
- chlorhydrate de Morphine® 10 mg : 4 fois / 24 heures en injection sous cutanée si ENS > 4

- Numération formule sanguine avec plaquettes prescrite pour le lendemain matin
- Lever sans appui et mobilisation à J1 avec le kinésithérapeute.

Le 21 mars à 8h, premier lever se passe sans incident.

Après la rééducation avec le kinésithérapeute en début d'après-midi Mme ROSEA se recouche immédiatement car elle se sent fatiguée; elle ne veut pas rester au fauteuil. Elle n'a pas de visites l'après-midi, car son mari travaille et sa famille réside en province. Elle s'ennuie et elle n'arrive pas à se concentrer sur des lectures. Elle dort la plupart du temps.

Elle pleure souvent, elle vous dit. « Je me sens inutile, je serai incapable de m'occuper de mon fils avec ce plâtre. C'est ma jambe qui est cassée et mon plâtre remonte jusqu'à la cuisse ! » « Comment je vais faire une fois revenue à la maison ? Il ne pouvait pas me mettre un plâtre qui s'arrête au genou ! » Elle est très inquiète par rapport à son travail. « Je ne sais pas si je ne vais pas me faire licencier ! »

Lors de votre passage dans la chambre vous constatez que Mme ROSEA est encore en pleurs et elle vous dit que son fils lui manque ainsi que son mari. Elle s'inquiète pour eux. Elle n'a pas de leurs nouvelles.

Les prescriptions de la contre-visite sont :

- Marche sans appui.
- Tinzaparine 4500 UI en sous cutanée à 22 heures
- Dafalgan 1 g toutes les 6 heures si besoin
- Chlorhydrate de morphine 10 mg : 4 fois / 24 heures en injection sous cutanée si ENS > 4
- Arrêt de la voie veineuse périphérique après l'arrêt des antibiotiques
- Numération formule sanguine avec plaquettes pour le 23 mars.

À ce jour, le 22 mars

Ce matin en lui prenant ces constantes Mme ROSEA vous signale qu'elle désire sortir au plus vite. Son fils lui manque et elle pleure souvent. Elle s'inquiète pour son fils et son mari dont elle est sans nouvelles. Elle a terriblement mal dormi cette nuit et qu'elle se sent très fatiguée, épuisée même. Son état de santé l'inquiète car elle n'arrive pas à se servir des cannes anglaises et cela la désespère. Elle dit qu'elle n'y arrivera jamais. Se sentant épuisée elle vous demande de l'aider pour effectuer ses soins d'hygiène.

Questions

Question 1 : 1 point

Citer les moyens et les sources potentielles d'informations que allez consulter avant de réaliser les soins d'hygiène et de confort de Mme ROSEA le jour de son arrivée en orthopédie.

Question 2 : 3 points

En vous référant aux principes d'hygiène et de prévention des infections :

- a) Quelle précaution allez-vous prendre lors des soins ?
- b) Quel est l'objectif de cette précaution ?
- c) A quel moment allez-vous la mettre en place ?
- d) Quels sont les préalables à respecter pour cette précaution ?

Question 3 : 5 points

Décrire les actions infirmières que vous allez mettre en place auprès de Mme ROSEA, de son arrivée dans le service jusqu'au départ pour le bloc opératoire. (10 actions sont attendues)

Question 4 : 6 points

En regard de son intervention, quelles sont les actions du rôle propre et surveillances relevant du rôle propre, mettez-vous en œuvre à 19h au retour de la salle de surveillance post-interventionnelle ? *(vous devez décrire précisément la manière dont vous procédez pour réaliser chaque action).*

Question 5 : 5 points

Quelles sont les actions que vous allez mettre en œuvre pour assurer les soins de bien-être et de confort de Mme ROSEA le 22 mars. Argumenter vos réponses.