

Les différents courants de pensée et leurs thérapies

Véronique Larchevêque, psychologue clinicienne
veronique.larcheveque@aphp.fr

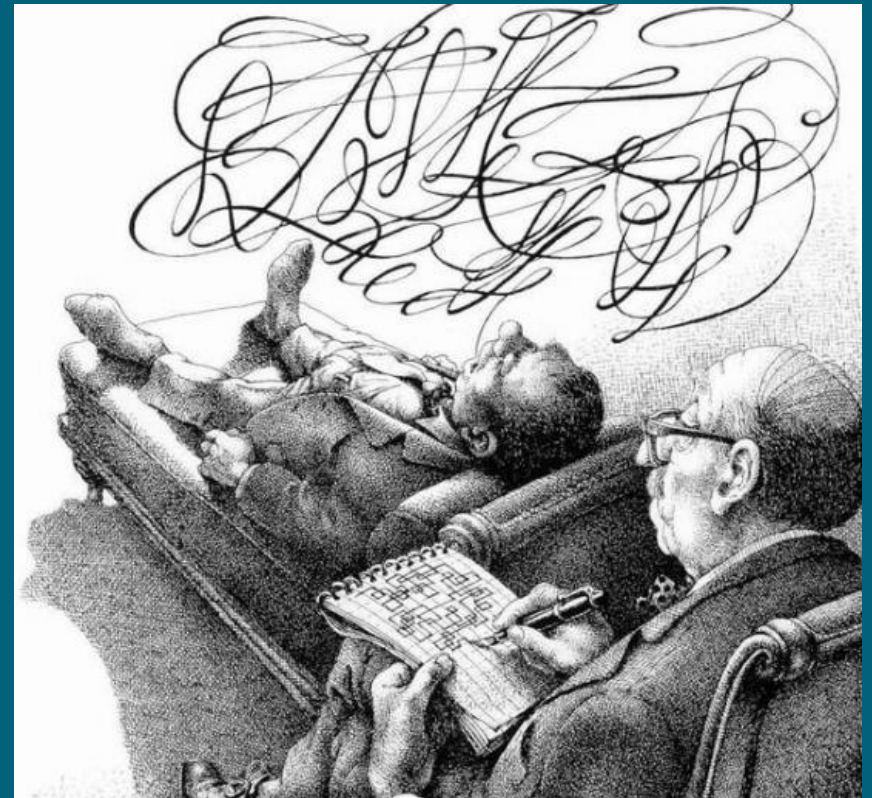
Introduction

- Définition de la psychothérapie
- Démarche intégrative
- En fonction des besoins, des objectifs, de la pathologie...



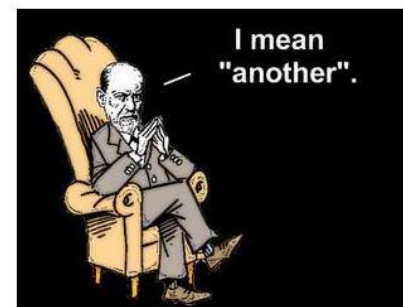
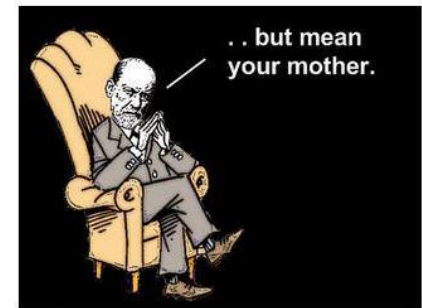
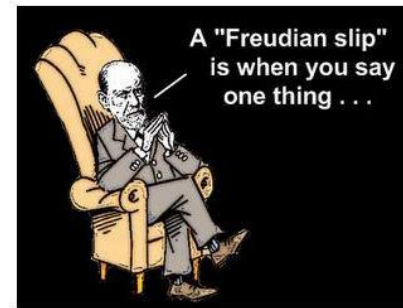
La psychanalyse: origines

- Sigmund Freud (1856-1939)
 - « voie royale » vers l'Inconscient = rêves
 - Théorie pulsionnelle
- Carl Gustav Jung (1875-1961)
 - Inconscient collectif
- Jacques Lacan (1901-81)
 - Stade du miroir
 - Forclusion du Nom-du-Père



La psychanalyse: principes de base

- Libre association
- Interprétation
- Transfert
- Contre-transfert



La psychanalyse: différentes techniques

- Cure-type (ou analyse individuelle)
- Thérapie psychodynamique
- Psychodrame
- Thérapie familiale analytique

Les thérapies cognitivo-comportementales: origines

- Béhaviorisme (ou comportementalisme)
- Cognitivism

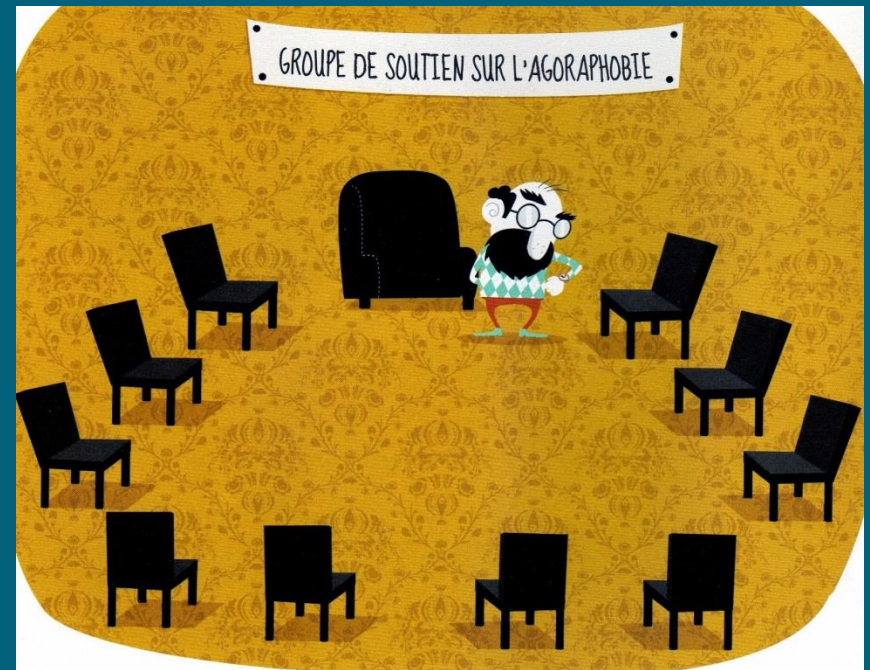


Les thérapies cognitivo-comportementales contemporaines

- Double approche: comportementale et cognitive
- Désensibilisation
- Exposition

Les thérapies systémiques

- Système/groupe/famille
- Thérapie familiale systémique



Les thérapies humanistes

- Gestalt-thérapie
- Approche centrée sur la personne (Carl Rogers)

Les thérapies à médiation

- Art-thérapie
- Thérapies psychocorporelles
 - Relaxation thérapeutique
 - Hypnose
 - EMDR

Rendez-vous en janvier!

