

Promotion de la santé

IFSI Mondor

I. Introduction

Qu'est ce que la santé ?





- La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.
- OMS, définition non modifiée depuis 1946

Définition de la santé

- Triple dimension :
 - Physique
 - Mentale
 - Sociale

Qu'est ce que la promotion de la santé ?

- « La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. »

Charte d'Ottawa, OMS, 1986

Qu'est ce que la promotion de la santé ?

- Améliorer la santé = améliorer les 3 dimensions de la santé
- Action sur la santé physique (la plus connue)
- Action sur la santé mentale
- Action sur la « santé sociale »

Qu'est ce que la promotion de la santé ?

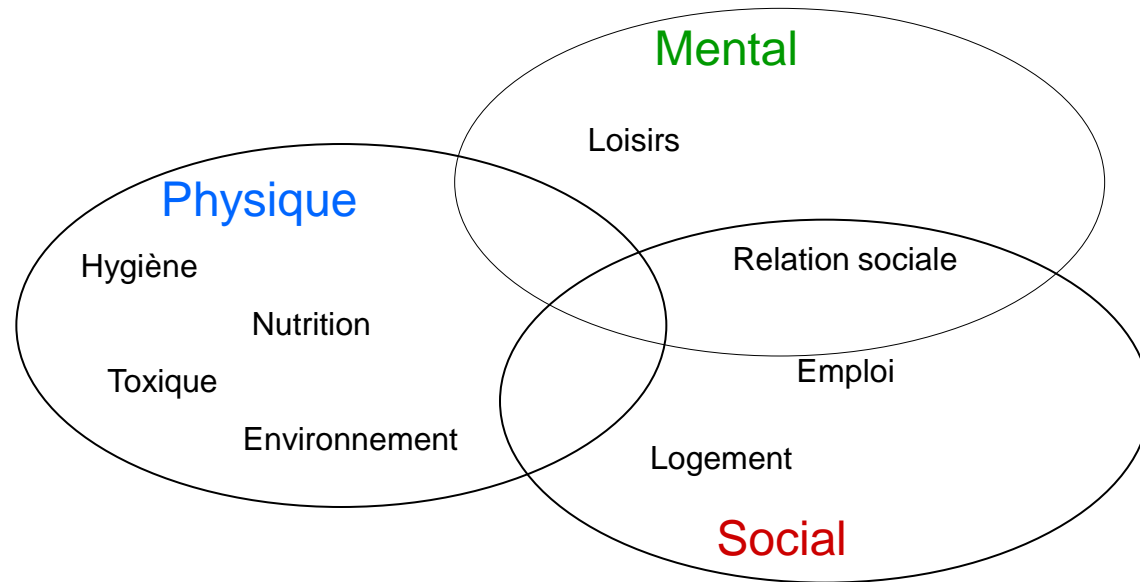
Cibles de la promotion de la santé :

- Toute la population
- Personnes malades
- Personnes indemnes

II. Comment promouvoir la santé ?



II. Comment promouvoir la santé ?



II. Comment promouvoir la santé ?

1. Education pour la santé
2. Action politique

1. Education pour la santé

- INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la santé, crée en mars 2002.

Chargé de mettre en place les actions de prévention et d'éducation pour la santé du gouvernement.

Etablissement public.

140 salariés, budget de 110 millions d'euros

INPES




- Actions :
 - Campagnes de communication (plan canicule, campagne anti-tabac) : télévision, radio, médias
 - Soutien aux dispositifs d'aide à distance : tabac info-service, SIDA info-service...
 - Attribution de subventions

INPES




www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé

«Contre le sida, on est là, on se bat.»
Didier Drogba



**FAITES
PASSER LE
MESSAGE**



Ensemble, luttons contre la discrimination
des personnes atteintes par le VIH.




Ne laissez pas
votre envie
le tuer




inpes

  **DRUGUES INFO SERVICE 0 800 23 13 13**
Toutes les infos disponibles sur www.drogues-info-service.fr

Hier, Marvin a refusé de prendre du crack. Parce qu'un jour, son oncle lui a dit que ça rend accro dès les premières prises. Marvin peut lui dire merci. Oui, **contre les drogues, chacun peut agir.**





**Which cowboy died
from lung cancer?**

What stays behind the scenes in advertising?
www.draugiem.lv/neputmiglu

The graphic shows a white cross on a red background. A brown cowboy hat is positioned to the left of the cross. The top of the cross is replaced by a white smoke trail, and the bottom of the cross is a yellow and orange gradient, resembling a cigarette.

1. Education pour la santé

- Education nationale : « **L'éducation à la santé fait partie du socle commun de connaissances et de compétences** »
 - rôle de l'Ecole
 - moyens : circulaires, conventions partenariales...

Education nationale



- 7 priorités éducatives dans le domaine de la santé :

1/ faire acquérir aux élèves des bonnes habitudes d'hygiène de vie

2/ généraliser la mise en œuvre de l'éducation nutritionnelle et promouvoir les activités physiques (intégrant la prévention du surpoids et de l'obésité)

3/ généraliser l'éducation à la sexualité, (accès à la contraception et prévention des IST et du sida)

Education nationale



- 4/ généraliser la prévention des conduites addictives
- 5/ organiser la prévention des « jeux dangereux » et participer à la prévention et à la lutte contre le harcèlement entre élèves
- 6/ repérer les signes d'alerte témoignant du mal-être et organiser le cas échéant la prise en charge des élèves repérés, notamment des victimes ou des auteurs de harcèlement
- 7/ renforcer l'éducation à la responsabilité face aux risques (formation aux premiers secours)

1. Education pour la santé

- Autres acteurs :
 - Réseaux
 - Collectivités locales, territoriales
 - Associations
 - Autres professionnels de santé

2. Action politique

- « Les gouvernements ont la responsabilité de la santé de leurs peuples » OMS
- En France :
 - Depuis 1995, tous les 4 ans, des experts et représentants du monde de la santé rendent un rapport sur l'état de santé des Français
 - C'est le rôle du Haut Comité de Santé Publique
 - Loi du 9 août 2004

Loi du 9 août 2004

- 1 principe cardinal
- 5 principes opératoires
- Principe cardinal : « l'action de l'Etat se juge sur l'amélioration de l'état de santé de sa population »

Loi du 9 août 2004

Principes opératoires :

- Responsabilité
- Résultats
- Rationalisation (décentralisation +++)
- Déléguer aux régions : Groupement Régional de Santé Publique (GRSP)
- Favoriser les réseaux

Loi du 9 août 2004

- Les GRSP n'existent plus, ils sont intégrés dans les ARS en 2010
- Leur rôle était la mise en commun des moyens entre l'ARH (hospitalisation), l'Assurance Maladie et les services de l'Etat.
- ARH elles aussi disparues avec la création des ARS

Loi du 9 août 2004



2. Action politique

- Elaborer une campagne de promotion de la santé :
 - Définir un état des lieux (carences)
 - Déterminer les champs d'intervention
 - Préciser les objectifs à atteindre
 - Programmer les moyens
 - Evaluer l'efficacité

Exemple : loi Evin et tabac

(texte de loi)

Etat des lieux :

- Années 1950 : dangers du tabac établis
- Loi Veil 1975 : limite publicité pour le tabac
- Contournement de la loi par les industries du tabac
- Ne limite pas les lieux de consommation

Exemple : loi Evin et tabac

Déterminer les champs d'intervention

- Tabagisme
- Publicité
- Lieux publics
- Devoir d'information

Exemple : loi Evin et tabac

Précisez les objectifs à atteindre

- Protéger les non fumeurs du tabagisme passif
- Diminuer le nombre de fumeurs (in fine, diminuer aussi le nombre de maladies dues au tabac)

Exemple : loi Evin et tabac

Programmer les moyens

- Loi Evin : 11 décembre 1990 (Assemblée), 13 décembre 1990 (Sénat)
- Interdiction de fumer dans les lieux publics (progressif : transport > cafés)
- Interdiction de la publicité (directe ou indirecte)
- Obligation d'information

Exemple : loi Evin et tabac



**Fumer
tue**



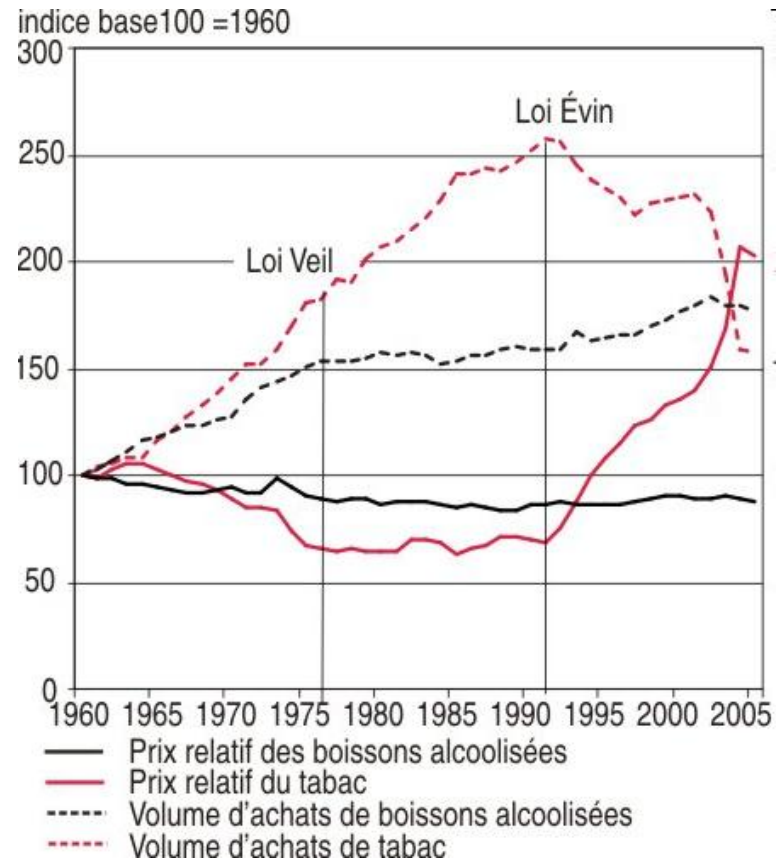
Exemple : loi Evin et tabac

Programmer les moyens

- Information et application de la loi
- Arsenal répressif si non application
- Code Pénal
- Fumer en dehors d'une zone autorisée :
contravention de 3^e classe (450 euros)
- Professionnel : risque une amende de 5^e
classe jusqu'à 7500 euros

Exemple : loi Evin et tabac

Evaluer l'efficacité

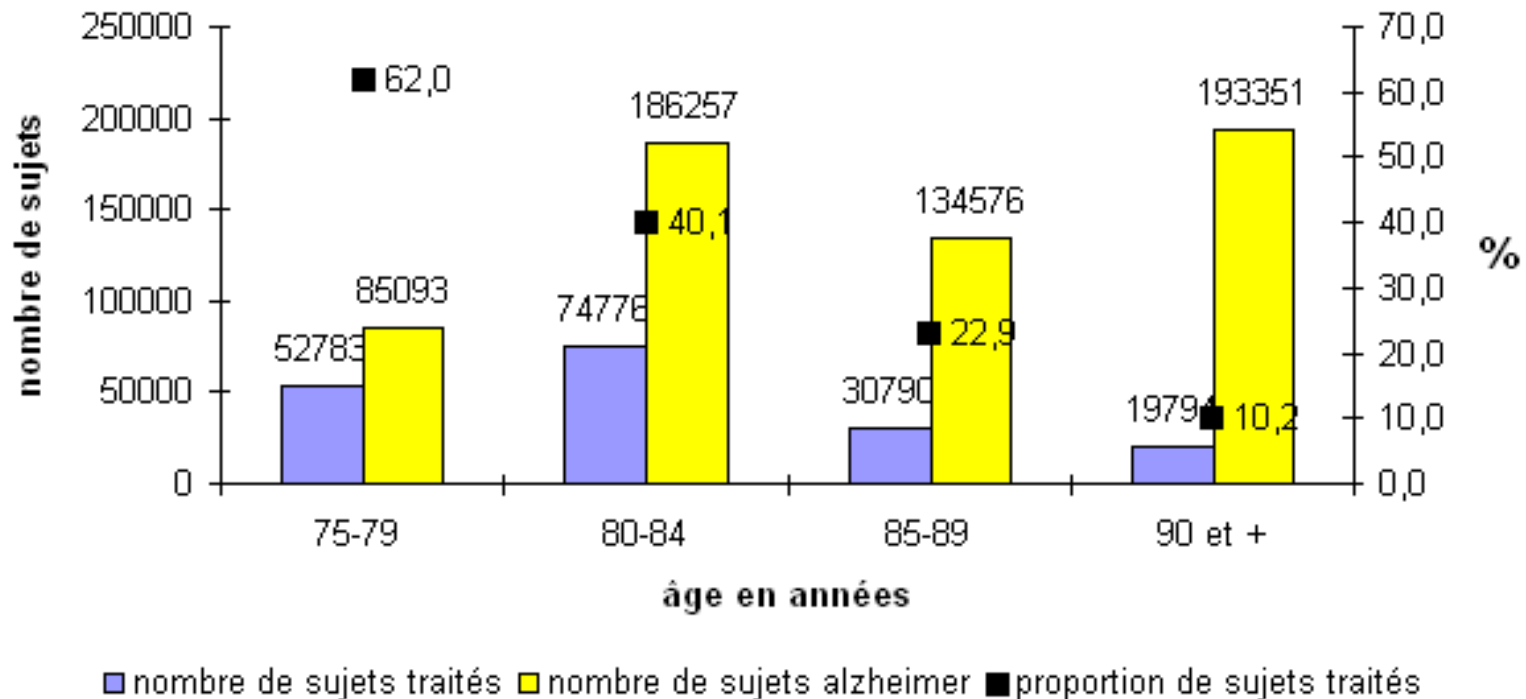


Exemple : plan Alzheimer (santé physique-mentale-sociale)

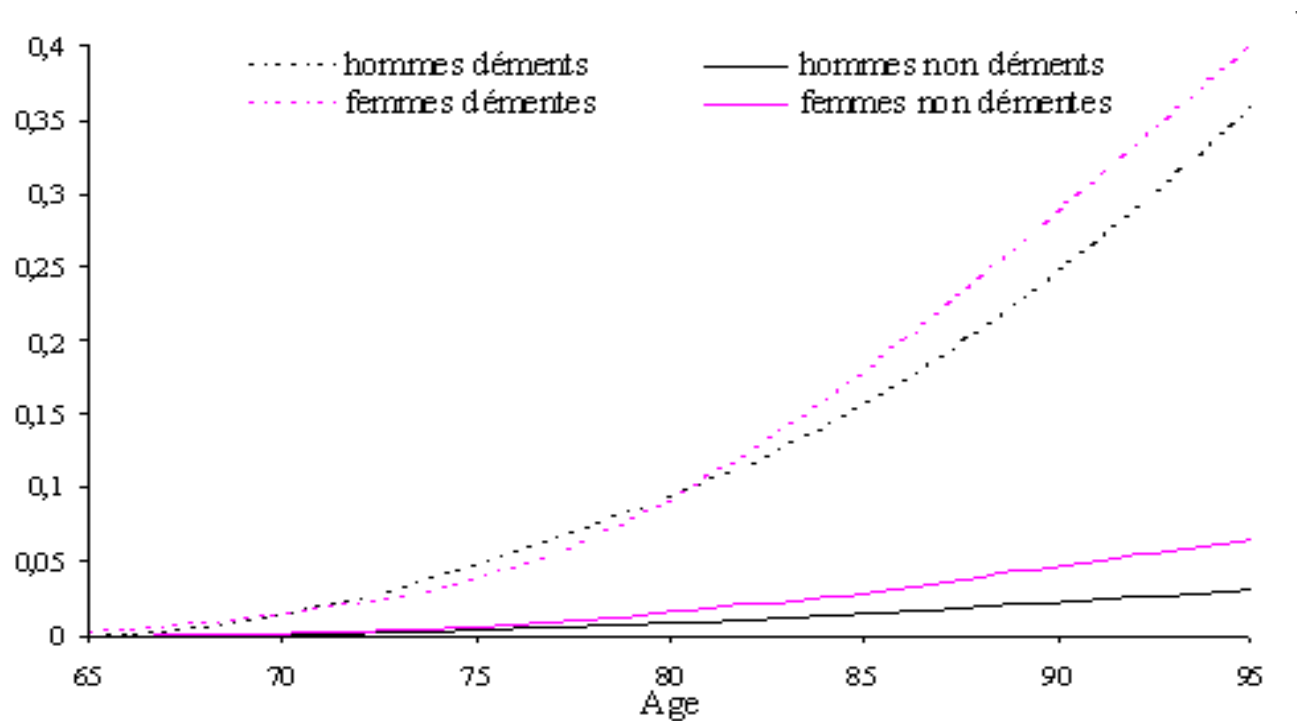
Etat des lieux :

- Vieillissement de la population française : augmentation des sujets à risque
- 1 femme / 4 et 1 homme / 5 touchés après 85 ans
- Impact familial (« aidant »)

Exemple : plan Alzheimer (rapport Assemblée Nationale-2005)



Exemple : plan Alzheimer (rapport Assemblée Nationale-2005)



Exemple : plan Alzheimer

Déterminer les champs d'intervention

- 3 axes définis :
 - Santé
 - Recherche
 - Solidarité

Exemple : plan Alzheimer

Champs d'intervention

- Santé : améliorer la qualité de vie des malades et de leur famille
- Recherche : mieux connaître la maladie
- Solidarité : se mobiliser pour un enjeu de société

Exemple : plan Alzheimer

Préciser les objectifs à atteindre :

- 1. Apporter un soutien accru aux aidants**
- 2. Renforcer la coordination entre tous les intervenants**
- 3. Permettre aux personnes atteintes et à leurs proches de choisir le soutien à domicile**
- 4. Optimiser le parcours de soins**
- 5. Améliorer l'accueil en établissement pour une meilleure qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer**
- 6. Valoriser les compétences et développer les formations des professionnels**
- 7. Fournir un effort sans précédent pour la recherche**
- 8. Organiser un suivi épidémiologique**
- 9. Informer et sensibiliser le grand public**
- 10. Promouvoir une réflexion et une démarche éthique**
- 11. Faire de la maladie Alzheimer une priorité européenne**

Programmer les moyens

- Durée : 2008-2012
- Financement : 1,6 milliard d'euros sur 5 ans (dont 300 millions en 2008)
- Comité de suivi : 3 réunions par an
- Plus de 20 acteurs concernés (INPES, DGS, ministères...)

Evaluer l'efficacité

- Renforcement diagnostic (consultations mémoire)
- Renforcement soutien à domicile
- Recherche clinique pas très développée
- Faible prise en charge psychiatrique

Exemple : plan psychiatrie et santé mentale (santé mentale)



Exemple : plan psychiatrie et santé mentale

Etat des lieux :

- Facteurs de mortalité : 10500 suicides / an en France (2006)
- Inégalité d'accès aux soins
- Trouble mental = stigmatisation, exclusion, vulnérabilité

Exemple : plan psychiatrie et santé mentale

Déterminer les champs d'application

- Sujets concernés :
 - Patients - Entourage
 - Professionnels de santé
- Délégation : rôle des ARS +++
- Actions de soins, de prévention et d'accompagnement

Exemple : plan psychiatrie et santé mentale

Préciser les objectifs à atteindre

1. Poursuivre et développer les programmes en faveur de la santé mentale
2. Améliorer l'accès des personnes aux soins psychiatriques
3. Améliorer la continuité des soins
4. Développer le partenariat avec les aidants
5. Développer l'accès et le maintien au logement
6. Améliorer la prise en charge des addictions
7. Améliorer l'accès des personnes au(x) droit(s)
8. Faire disparaître les conditions inacceptables d'hospitalisation en psychiatrie
9. Améliorer l'accès à l'information
10. Lutter contre les discriminations
11. Améliorer la formation de certains professionnels clé

Exemple : plan psychiatrie et santé mentale

Evaluer l'efficacité

- Pilotage confié à la DGS
- Conférence annuelle organisée
- Rapport final en 2016