


**hm**  
GROUPE HOSPITALIER  
**HENRI MONDOR**  
ALBERT OBERVIER - GEORGES CLÉMENTEAU  
JOSYF-DUPONTREN - EMILE ROUX



ASSISTANCE  
PUBLIQUE HÔPITAUX  
DE PARIS

## Le normal et le pathologique

Grégoire Baudin – Psychologue  
[gregoire.baudin@aphp.fr](mailto:gregoire.baudin@aphp.fr)

Hôpitaux universitaires Henri Mondor  
Délégation à la Recherche Clinique - Pôle de Psychiatrie-Addictologie

IFSI Emile Roux

2 octobre 2015

---

---

---

---

---

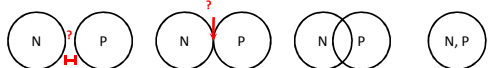
---

---



---

## Le problème

- Quelle(s) définition(s) du normal? Du pathologique?



- Définition biologique et statistique?
  - Température
  - Stress
  - Douleur
- Définition statistique?
- Vécu du patient?

02/10/2015
Du normal au pathologique
2

---

---

---

---

---


---

---

---

## Premières pistes

- Qu'est-ce que la normalité?
- « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » (OMS, 1946).
- La santé = la normalité?
- Maladie = écart de l'état de santé?



02/10/2015
Du normal au pathologique
3

---

---

---

---

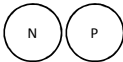
---

---

---

---

## Approche qualitative

- Approche catégorielle
- A la base de la démarche diagnostique et thérapeutique en médecine
  - Sémiologie: Examen clinique, anamnèse, bilans
  - Symptômes
  - Syndrome
  - Traitement
- Correspondance à une definition consensuelle (CIM-10)
- Opposition du normal et du pathologique 
- La normalité = correspondance à une norme bio-psycho-sociale?

02/10/2015

Du normal au pathologique

4

---

---

---

---

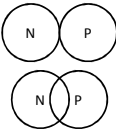
---

---

---

---

## Approche dimensionnelle

- Pas de valeur absolue, comparaison d'un sujet à un autre ou du sujet à lui-même
- Continuité entre normal et pathologique 
- Problème du point ou de la zone d'intersection

02/10/2015

Du normal au pathologique

5

---

---

---

---



---

---

---

---

## Le continuum

- Notion de continuum 
- Continuité entre normal et pathologique
- Exemple de la douleur 
- Dépend des outils utilisés et de la méthode de mesure
  - Température
  - Stress
  - Douleur
- Limite: on ne dispose pas de seuil pour décider du caractère pathologique
- Indissociable de l'approche statistique si l'on veut des seuils

02/10/2015

Du normal au pathologique

6

---

---

---

---

---

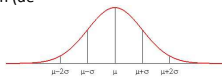
---

---

---

## Approche statistique

- Approche populationnelle
  - Echantillon représentatif d'une population (de patients, générale)
  - Répartition des effectifs
  - Seuils statistiques ( $\alpha = 0.05$ )



- Exemple de la température
- Exemple du stress: travaux de Selye

- La normalité = ce à quoi le plus grand nombre correspond? Norme statistique?

- On retombe sur l'approche catégorielle



02/10/2015

Du normal au pathologique

7

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Relativité des approches

- La maladie fait partie intégrante de l'existence
- Absence totale de maladie ?
- Normalité du pathologique? On s'attend à tomber malade dans certains cas

- Nombre de fois où une personne tombe malade?



- L'hyperthermie et le stress ont une fonction homéostatique

02/10/2015

Du normal au pathologique

8

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Normal, normes et limites

- Présuppose la présence de seuils
  - Méthodologie?
  - Définition?
- Normes tributaires des contextes:
  - Sociaux
  - Historiques
  - Culturels

02/10/2015

Du normal au pathologique

9

---

---

---

---

---

---

---

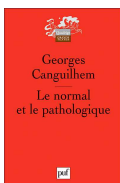
---

---

---

## La solution de Canguilhem

- Normativité, différent de normalité
- Capacité d'adaptation aux sollicitations internes et externes
- Envahissement dans les différents domaines de la vie



02/10/2015

Du normal au pathologique

10

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vers une autre approche

- Changement de perspective
- « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » (OMS, 1946).
- Interaction des 3 domaines



02/10/2015

Du normal au pathologique

11

---

---

---

---

---

---

---

---

## L'homéostasie

- Equilibre inter-systémique
- Intra-, inter-individuelle et avec l'environnement (Bio-psycho-sociale)
- Inputs permanents, aspect dynamique
- Maladie = rupture de l'équilibre
  - Température
  - Stress (FFFS)



02/10/2015

Du normal au pathologique

12

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le vécu du patient

- La maladie vient questionner la relation du sujet au monde, aux autres, à lui-même
- Questions existentielles
  - Conscience de la finitude de la vie
  - Redéfinition des systèmes de croyance
- La santé est envisagée en terme d'adaptabilité aux sollicitations

02/10/2015

Du normal au pathologique

13

---

---

---

---

---

---

---

---

### La normativité

- Inventivité permanente à tous les âges de la vie et face à des contextes différents
- Bonne santé et maladie sont indissociables
- Dépasse les définitions statistiques et morales
- Le pathologique est la suppression ou la réduction de l'activité normative
  - Réduction des ressources pour faire face

02/10/2015

Du normal au pathologique

14

---

---

---

---

---

---

---

---

### Implications pratiques

- Personnes atteintes de pathologies handicapantes, de maladies chroniques ou à potentiel léthal
  - Limitations et problèmes
- Mécanismes de défense/adaptation
- Exemple des troubles de la personnalité

02/10/2015

Du normal au pathologique

15

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bibliographie

- Yalom, La malédiction du chat hongrois
- Yalom, La méthode Schopenhauer

Pour aller plus loin:

- Canguilhem, Le normal et le pathologique

02/10/2015

Du normal au pathologique

16

---

---

---


---

---

---

---

---



**hm**  
GROUPE HOSPITALIER  
**HENRI MONDOR**  
ALBERT CHENEVIER - GEORGES CLÉMENCEAU  
JEFFREY-DUPONTREUX - EMILE ROSE



ASSISTANCE  
PUBLIQUE  HÔPITAUX  
DE PARIS

Merci de votre attention

---

---

---

---

---

---

---

---